

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeatoln
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 23. September 2024.

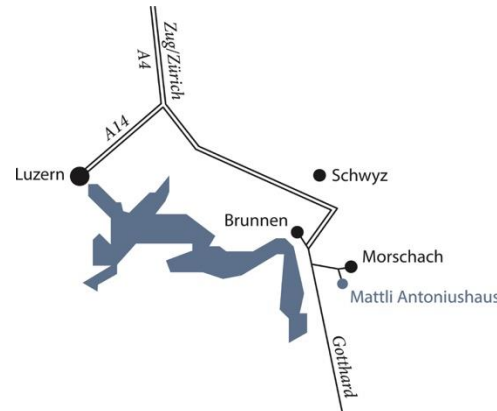
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.
Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden (inkl. Ladestation für E-Autos).
Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Zen Sesshin

**ZEN – DIE REISE
DURCH'S EIGENE
HERZ ZUM HERZ DER WELT**

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 20. Oktober 2024, 14 Uhr

LEITUNG
Johannes Fischer

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Zen-Sesshin

«Zen – die Reise durch's eigene Herz zum Herzen der Welt»

Zen ist eine einfache und gegenstandslose Meditation.

Sie taucht in den Atem der Wirklichkeit und des Geistes ein.

Wahren Frieden zu finden, und diesen Frieden im Alltag zu leben, erwächst aus dem intensiven Übungsweg. Dieser Friede umfasst die achtsame Verbundenheit mit der Erde, Respekt in den Beziehungen, ein massvolles Leben und gewaltfreies Sprechen, ein auf Nachhaltigkeit angelegtes Arbeiten und die ethische Perspektive, so zu leben, dass die zukünftigen Generationen weltweit eine Zukunft haben können.

Wir meditieren jeden Tag 12 Mal 25 Minuten, kombiniert mit Gehmeditation.

Jeden Tag gibt es die Möglichkeit zum Gespräch und das Angebot eines Vortrages.

Alles geschieht im Schweigen und in der Stille.

Das Sesshin eignet sich für alle Menschen mit einer gewissen Meditationserfahrung.

Am Mittwoch, 17.00 Uhr, findet eine Einführung in die Gewohnheiten während des Sesshins statt.

LEITUNG

Johannes Fischer

*Theologe, Philosoph, Gestalttherapeut, seit 2012
Zen Meister mit Zentrum in der Rhön (D)*

KOSTEN

Kurs CHF 450

PENSIONSKOSTEN



Anmeldung



ZEN SESSHIN

16. – 20. OKTOBER 2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fließendem Wasser
 Einzelzimmer mit Dusche/WC
 Zweibettzimmer mit Dusche/WC
 Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.